

SIEBEN MERKMALE

RESILIENTER FÜHRUNG



So erkennst du Führung, die im Sturm stabil bleibt.

www.prozessplus-sachsen.de info@prozessplus-erz.de +49 176 70570755



ProzessPlus
Wachsen. Gestalten. Verstehen.

1 Selbstregulation

„Ich steuere mich, bevor ich dich steuere.“

- » Woran merkst du, dass du emotional statt bewusst reagierst?
- » Was hilft dir, in Stress in Balance zu bleiben?
- » Wann hast du dich zuletzt vor einer Entscheidung selbst reguliert?

2 Realitätsklarheit

Probleme benennen, ohne Alarmismus.

- » Woran erkennst du ein echtes Problem – und keine Übertreibung?
- » Welche Worte helfen dir, sachlich zu kommunizieren?
- » Wie gehst du mit dramatisierenden Teammitgliedern um?

3 Psychologische Sicherheit

Lernen statt Schuld.

- » Was tust du, damit dein Team offen über Fehler spricht?
- » Wie reagierst du auf Fehler – und was zeigt das über dich?
- » Welche Rituale fördern bei euch Lernen?

4 Sinn & Richtung

Wofür lohnt sich der Weg?

- » Wie vermittelst du den Sinn eurer Arbeit?
- » Wann hast du zuletzt Sinn gespürt – und warum?
- » Was tust du, wenn die Richtung unklar wird?

5 Flexibilität mit Haltung

Pläne ändern sich. Werte nicht.

- » Welche Werte sind für dich nicht verhandelbar?
- » Wann änderst du Pläne, ohne deine Haltung zu verlieren?
- » Wie erklärt du Veränderungen klar und verbindlich?

6 Beruhigende Kommunikation

Klar. Warm. Deutlich.

- » Welche Worte/Töne geben in Krisen Sicherheit?
- » Wie verbindest du Klarheit mit Empathie?
- » Wann wirkte deine Kommunikation zuletzt beruhigend?

7 Prioritäten

Fokus ist ein Team-Schutzschild.

- » Wie priorisierst du, wenn alles wichtig wirkt?
- » Welche Tools halten den Team-Fokus?
- » Wie verhinderst du Überlastung durch Prioritäten?