

**WENN
BELASTUNGEN
UNSICHTBAR SIND,
UND LEISTUNG
SPÜRBAR SINKT «««**



GESUNDHEIT VERSTEHEN. LEISTUNG ERHALTEN.

Kopfschmerzen und Migräne beeinflussen Leistungsfähigkeit, Entscheidungsqualität und Zusammenarbeit im Unternehmen. Da Beschwerden häufig verborgen bleiben, entstehen Produktivitätsverluste, steigende Fehlzeiten und unnötige Belastungen. Ein bewusster, professioneller Umgang damit ist ein wichtiger Hebel für gesunde Performance.

Ein informierter, offener und systemischer Umgang mit Migräne entlastet nicht nur Betroffene, sondern stärkt das **gesamte Team**.



ProzessPlus

Wachsen. Gestalten. Verstehen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Katharina Radecker

Freiberufliche Organisations- und
Prozessberaterin & Inhaberin von
ProzessPlus E-Learning

Telefon:

+49 176 70570755

E-Mail:

info@prozessplus-erz.de

www.prozessplus-sachsen.de



KOPFSCHMERZEN & MIGRÄNE IM UNTERNEHMEN

**WARUM AUFKLÄRUNG &
GUTE KOMMUNIKATION
ENTSCHEIDEND SIND**

WWW.PROZESSPLUS-SACHSEN.DE

WARUM DAS THEMA FÜR UNTERNEHMEN WICHTIG IST?

1. Migräne betrifft fast jedes Unternehmen

Migräne und Kopfschmerzen sind weit verbreitet – auch in Ihrer Belegschaft.

2. Leistung leidet oft unbemerkt

Präsentismus senkt Konzentration, Qualität und Teamdynamik.

3. Kleine Maßnahmen, großer Effekt

Anpassungen bei Licht, Arbeitslast und Erwartungen verbessern die Leistungsfähigkeit.

4. Klare Kommunikation entlastet Teams

Offener Umgang verhindert Missverständnisse und stärkt Vertrauen.

5. Wirtschaftlicher Mehrwert

Weniger Ausfälle, weniger Konflikte, mehr Stabilität und Produktivität.

WAS UNTERNEHMEN KONKRET TUN KÖNNEN.

Wissen vermitteln

Aufklärung über Migräne und Kopfschmerzen reduziert Missverständnisse und stärkt die Zusammenarbeit.



Führungskräfte befähigen

Sie müssen Beschwerden nicht lösen, aber professionell begleiten können.

Mitarbeitende stärken

Selbstführung, Frühzeichen erkennen, Kommunikation üben – all das reduziert Belastungen.



Teamdynamiken berücksichtigen

Unsichtbare Erkrankungen beeinflussen Erwartungen, Rollen und Zusammenarbeit.



ProzessPlus
Wachsen. Gestalten. Verstehen.

MEIN ANGEBOT FÜR UNTERNEHMEN

Mitarbeitende im Einzelcoaching

- ✓ Frühzeichen erkennen
- ✓ Innere Haltung stärken
- ✓ Hilfreiche Kommunikation entwickeln
- ✓ Individuelle Strategien für den Arbeitsalltag

Teams und Führungskräfte

- ✓ Verständnis für unsichtbare Belastungen
- ✓ Klare, wertschätzende Kommunikation etablieren
- ✓ Erwartungen und Rollen klären
- ✓ Gemeinsam Lösungen finden, die realistisch und tragfähig sind

Unternehmen im BGM

- ✓ Sensibilisierung
- ✓ Workshops
- ✓ Impulsvorträge
- ✓ Prozessbegleitung



Ziel:

Ein Arbeitsumfeld, in dem Menschen mit Migräne leistungsfähig bleiben und Teams stabil arbeiten.

