



Nicht die Dinge machen uns reich, sondern der Blick auf sie.



Dankbarkeit wächst dort, wo du das Gute in deinem Alltag wahrnimmst, kleine Momente würdigst und dir selbst mit Wertschätzung begegnest. Sie stärkt deinen inneren Halt und erinnert dich daran, wie viel bereits da ist.



Dankbarkeit verändert alles.

thankful




ProzessPlus
Wachsen. Gestalten. Verstehen.

Telefon:

+49 176 70570755

E-Mail:

info@prozessplus-erz.de

www.prozessplus-sachsen.de

Dankbarkeit

Sehen, was gut ist – und es schätzen.

Manchmal übersehen wir im Alltag, wie viel Gutes uns umgibt. Dankbarkeit lädt uns ein, den Blick zu wenden – hin zu dem, was trägt, stärkt und nährt. Sie ist eine leise Haltung, die das Herz weitet.

Auf der Innenseite findest du dein Dankbarkeitstagebuch zum Selbstauffüllen.

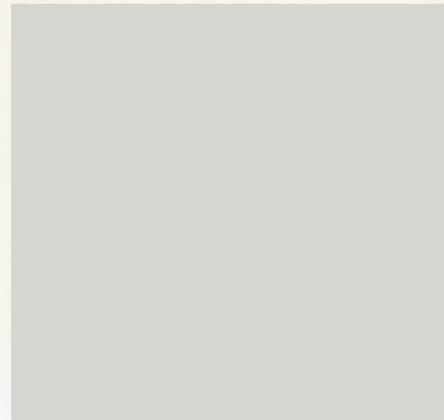


Dein Dankbarkeitstagebuch

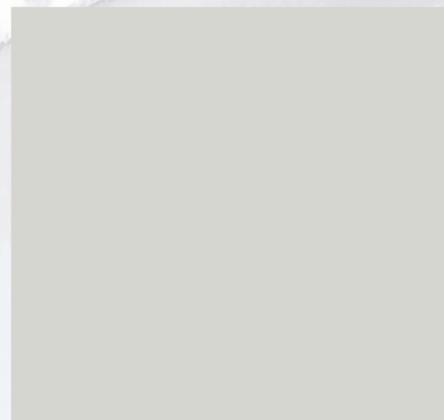
Wofür bin ich gerade eben dankbar?

Wofür am heutigen Tag?

Was in meinem Leben erfüllt mich mit Dankbarkeit?



Personen, für die ich dankbar bin:



ProzessPlus
Wachsen. Gestalten. Verstehen.

Bei ProzessPlus stehen Menschen und ihre Entwicklung im Mittelpunkt. Ich arbeite ganzheitlich, praxisnah und individuell. Immer mit dem Ziel, nicht nur Wissen weiterzugeben, sondern echte Veränderung möglich zu machen.

www.prozessplus-sachsen.de

Deine positiven Gedanken vorm Schlafen gehen:

