



# VIER BLICKRICHTUNGEN

FÜR KLARE ENTSCHEIDUNGEN

## Vier Blickrichtungen für klare Entscheidungen.

🌐 www.prozessplus-sachsen.de 📩 info@prozessplus-erz.de 📞 +49 176 70570755



**ProzessPlus**  
Wachsen. Gestalten. Verstehen.

### **Innen. Ich.**

Haltung | Gefühle | Gedanken

- » Was löst die Situation in mir aus?
- » Welche Bewertungen beeinflussen mich?
- » Was brauche ich, um klar zu bleiben?

### **Außen. Ich.**

Verhalten | Fähigkeiten | Wirkung

- » Was tue ich konkret?
- » Was verstärkt das Problem?
- » Welche sichtbare Veränderung wäre hilfreich?

### **Innen. Wir.**

Beziehung | Werte | unausgesprochene Erwartungen

- » Was passiert zwischen uns?
- » Welche Muster wirken?
- » Was müsste angesprochen werden?

### **Außen. Wir.**

Strukturen | Abläufe | Rahmenbedingungen

- » Welche Regeln oder Prozesse beeinflussen die Lage?
- » Welche Ressourcen fehlen?
- » Was müsste im Umfeld angepasst werden?

---

## **Fokus & Entscheidung**

Priorität | Klarheit | Commitment

- » Was ist mir wirklich wichtig?
- » Welcher Schritt bringt die größte Entlastung?
- » Wozu verpflichte ich mich selbst?

## **Mini-Transfer**

» Mein stärkster Hebel:

» Mein erster nächster Schritt: