



VIER

BLICKRICHTUNGEN

FÜR KLARE ENTSCHEIDUNGEN

Vier Blickrichtungen für klare Entscheidungen.

 www.prozessplus-sachsen.de  info@prozessplus-erz.de  +49 176 70570755



ProzessPlus

Wachsen. Gestalten. Verstehen.

Innen. Ich.

Haltung | Gefühle | Gedanken

- » Was löst die Situation in mir aus?
- » Welche Bewertungen beeinflussen mich?
- » Was brauche ich, um klar zu bleiben?

Außen. Ich.

Verhalten | Fähigkeiten | Wirkung

- » Was tue ich konkret?
- » Was verstärkt das Problem?
- » Welche sichtbare Veränderung wäre hilfreich?

Innen. Wir.

Beziehung | Werte | unausgesprochene Erwartungen

- » Was passiert zwischen uns?
- » Welche Muster wirken?
- » Was müsste angesprochen werden?

Außen. Wir.

Strukturen | Abläufe | Rahmenbedingungen

- » Welche Regeln oder Prozesse beeinflussen die Lage?
- » Welche Ressourcen fehlen?
- » Was müsste im Umfeld angepasst werden?

Fokus & Entscheidung

Priorität | Klarheit | Commitment

- » Was ist mir wirklich wichtig?
- » Welcher Schritt bringt die größte Entlastung?
- » Wozu verpflichte ich mich selbst?

Mini-Transfer

- » Mein stärkster Hebel:

- » Mein erster nächster Schritt: