

DEIN PERSÖNLICHES DANKBARKEITSTAGEBUCH

Manchmal übersehen wir im Alltag, wie viel Gutes uns umgibt. Dankbarkeit lädt uns ein, den Blick zu wenden – hin zu dem, was trägt, stärkt und nährt. Sie ist eine leise Haltung, die das Herz weitet. Dankbarkeit wächst dort, wo du das Gute in deinem Alltag wahrnimmst, kleine Momente würdigst und dir selbst mit Wertschätzung begegnest. Sie stärkt deinen inneren Halt und erinnert dich daran, wie viel bereits da ist.

KW		PERSONEN, FÜR DIE ICH DANKBAR BIN:					
FÜR WAS BIN ICH GERADE DANKBAR?		FÜR WAS BIN ICH HEUTE DANKBAR?		FÜR WAS BIN ICH DIE WOCHE DANKBAR?			
POSITIVE GEDANKEN VORM SCHLAFEN:							

KW		PERSONEN, FÜR DIE ICH DANKBAR BIN:					
FÜR WAS BIN ICH GERADE DANKBAR?		FÜR WAS BIN ICH HEUTE DANKBAR?		FÜR WAS BIN ICH DIE WOCHE DANKBAR?			
POSITIVE GEDANKEN VORM SCHLAFEN:							

KW		PERSONEN, FÜR DIE ICH DANKBAR BIN:					
FÜR WAS BIN ICH GERADE DANKBAR?		FÜR WAS BIN ICH HEUTE DANKBAR?		FÜR WAS BIN ICH DIE WOCHE DANKBAR?			
POSITIVE GEDANKEN VORM SCHLAFEN:							

KW		PERSONEN, FÜR DIE ICH DANKBAR BIN:					
FÜR WAS BIN ICH GERADE DANKBAR?		FÜR WAS BIN ICH HEUTE DANKBAR?		FÜR WAS BIN ICH DIE WOCHE DANKBAR?			
POSITIVE GEDANKEN VORM SCHLAFEN:							