

WIE WIR ZUEINANDER FINDEN & IN KONTAKT BLEIBEN



WAS IST
PASSIERT?



WIE HAST DU DICH
DABEI GEFÜHLT?



WAS SCHLÄGST DU FÜR
EINE LÖSUNG VOR?



WELCHE LÖSUNG
VEREINBAREN WIR?

Anhalten – Atmen – Verstehen – Verbinden.

 www.prozessplus-sachsen.de  info@prozessplus-erz.de  +49 176 70570755



Konflikte benennen

Benennt eure Beobachtungen, wie der Konflikt entstanden ist.



Gefühle benennen

Benennt die Gefühle, welche der Konflikt bei dir ausgelöst hat.



Lösungsvorschläge suchen

Schlagt eine Lösung vor, um den Konflikt zu lösen.



Konflikte lösen

Vereinbart die Lösung mit Handschlag, um den Konflikt zu lösen.