

# **WIE WIR ZUEINANDER FINDEN & IN KONTAKT BLEIBEN**



WAS IST  
PASSIERT?



WIE HAST DU DICH  
DABEI GEFÜHLT?



WAS SCHLÄGST DU FÜR  
EINE LÖSUNG VOR?



WELCHE LÖSUNG  
VEREINBAREN WIR?



### Konflikte benennen

Benennt eure Beobachtungen, wie der Konflikt entstanden ist.



### Gefühle benennen

Benennt die Gefühle, welche der Konflikt bei dir ausgelöst hat.



### Lösungsvorschläge suchen

Schlagt eine Lösung vor, um den Konflikt zu lösen.



### Konflikte lösen

Vereinbart die Lösung mit Handschlag, um den Konflikt zu lösen.