

S A G

ichtweise schildern

G E S

efühle benennen

erfragen, wie die/der
andere die Situation sieht

chlussfolgerungen ziehen



KLAR UND RESPEKTVOLL KOMMUNIZIEREN

Wachsen. Gestalten. Verstehen.

Wie kann ein Ausstieg gelingen?



www.prozessplus-sachsen.de



info@prozessplus-erz.de



+49 176 70570755



ProzessPlus

Wachsen. Gestalten. Verstehen.

**S
A
G**

Mir ist aufgefallen, dass...

Für mich bedeutet das...

Ich fühle mich...

**E
S
!**

Wie siehst du das?...

Ich wünsche mir...