

**S**  
**A**  
**G**  
**E**  
**S**

ichtweise schildern

uswirkungen beschreiben

efühle benennen

erfragen, wie die/der  
andere die Situation sieht

chlussfolgerungen ziehen



# KLAR UND RESPEKTVOLL KOMMUNIZIEREN

Wachsen. Gestalten. Verstehen.

## Wie kann ein Ausstieg gelingen?



[www.prozessplus-sachsen.de](http://www.prozessplus-sachsen.de)



[info@prozessplus-erz.de](mailto:info@prozessplus-erz.de)



+49 176 70570755



**ProzessPlus**

Wachsen. Gestalten. Verstehen.

**S  
A  
G**

Mir ist aufgefallen, dass...

Für mich bedeutet das...

Ich fühle mich...

**E  
S  
!**

Wie siehst du das?...

Ich wünsche mir...